

Принять к исполнению
Заведующий МБДОУ №35

Киршина А.Р

М.П

Меню на 29 Июня

Наименование блюда	Норма 1-3 лет		Норма 3-7 лет	
Завтрак				
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	140/3	185,66 ккал	180/3	238,71 ккал
Кофейный напиток с молоком	180/6	74,58 ккал	180/6	74,58 ккал
Батон с сыром, маслом сливочным	25/5/5	115,67 ккал	30/5/5	128,77 ккал
2-ой Завтрак				
Фрукты свежие	100	47,00 ккал	100	47,00 ккал
Обед				
Икра кабачковая			50	34,8ккал
Салат из кукурузы к/с	30	29,79ккал		
Суп картофельный с клецками на курином бульоне	150	89,36 ккал	180	107,24 ккал
Плов из отварной птицы	150	229,00 ккал	120/30	282,55 ккал
Компот из свежих яблок	150	85,95 ккал	180	103,14 ккал
Хлеб пшеничный	30	70,57 ккал	35	82,25 ккал
Хлеб ржаной	35	69,23 ккал	45	89,10 ккал
Полдник				
Кисломолочный напиток	150	76,00 ккал	180	92,00 ккал
Кондитерские изделие	20	83,4 ккал	20	83,4 ккал
Ужин				
Котлеты рыбные	50	72,63 ккал	70	101,72 ккал
Пюре картофельное	120/3	129,6 ккал	140 /3	147,9 ккал
Чай с сахаром	150/5	19,95 ккал	180/6	23,94 ккал
Хлеб пшеничный	30	70,57 ккал	35	82,25 ккал
	Б-48,01		Б-56,12	
	Ж-41,55		Ж-52,07	
	У-197,43		У-250,51	